

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Средняя школа № 3"

Н.Ю.Бубырь

31 августа 2022 года

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МУП "Комбинат питания г.Дзержинска"



Кузнецов О.В.

2022 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г.Дзержинска

№ 2, 3, 5, 6, 7, 9, 12, 13, 14, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 26, 29, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 68, 70, 71

на 2022-2023 учебный год

(возраст с 12 лет и старше)

Меню разработано на основе Сборника рецептур для общеобразовательных школ 2017г. Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г. Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК	ВТОРНИК													
№420/10	Йогурт	110	2,5	2,9	9	71	223	10,5	110	0,1	0,04	0,6	20	0
№272/13	Каша молочная манная, с маслом	200/15	6,88	7,76	35,76	241	123	20	117	1,26	0,08	1,26	0,06	0,76
№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	2,9	2,5	24,8	132	121	14	90	1	0,04	8,1	0,01	0
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21
	Итого за завтрак	585	16,9	14,2	101,0	598,0	496,6	71,8	399,2	3,9	0,4	10,0	20,1	1,5
ОБЕД														
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, с	12,5/250/10	3,2	5,6	12,1	112	52	25	58	1,3	0,05	11	0,22	0,2
№70/17	Овощи свежие д/г	30	0,21	0,03	0,57	3,6	5,1	4,2	9	0,15	0,02	1,47	0	1,32
№369/13	Гуляш мясной	50/50	15,7	15,9	3,1	218	14	20	150	2	0,04	1	0,01	2,2
№468/13	Гороховое пюре	180	18,4	6,4	35,5	272	83	73	187	5,8	0,4	0	0,05	1
№586/13	Напиток цитрусовый+С	200	0,2	0	25,7	104	8	3	5	0,1	0,01	5	0	0,1
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26
	Итого за обед	842,5	42,1	29,7	102,2	849,6	197,9	153,0	497,5	11,3	0,7	18,5	0,3	5,5
ПОЛДНИК														
№604/13	Пирог печеный с капустой, яйцом	100	4,5	13,5	21,6	226	28	9	44	0,6	0,07	6	0,09	1,6
№342/17	Компот из груш+С	200	0,2	0,1	28,1	115	8	5	6	1	0,01	1	0	0,2
	Итого за полдник	300	7,7	12,6	75,6	447,0	28,0	17,0	72,0	3,5	0,1	4,0	0,1	1,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1727,5	66,67	56,43	278,71	1894,6	722,5	241,75	968,7	18,75	1,23	32,43	20,44	8,09

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины				
			вещества				вещества								
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК	СРЕДА														
№338/17	Фрукт свежий	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	19	12	16	2,3	0,03	5	0	0,4	
№432/13	Голень куриная отварная	100	28,2	7,2	0,8	182	58	34	216	2	0,08	18	0,12	0,4	
№469/13	Спагетти отварные	180	6,6	5,8	37,6	229	11	7	36	0,8	0,06	0	0,03	0,8	
№652/94	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0	
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52	
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21	
	Итого за завтрак	660	40,5	14,6	104,5	714	130,6	83,3	353,2	7,68	0,38	223	0,31	2,33	
ОБЕД															
№156/13	Суп "Крестьянский" с мясом, со сметаной	10/250/10	3,55	5,23	12,74	127,6	42,6	20,8	74	0,92	0,063	10,3	15,18	2,44	
№70/17	Овощи свежие д/г	20/20	0,36	0,07	1,14	6,8	6,2	6,8	11,2	0,28	0,03	4,48	0	0,88	
№372/13	Мясо, тушенное с капустой	250	22,4	23,2	24,1	395	70	55,7	235	2,86	0,23	42,8	0,39	3,43	
№389/17	Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	14	8	14	2,8	0,02	4	0	0,2	
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42	
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26	
	Итого за обед	842,5	32,1	30,4	89,6	789,4	168,6	119,1	422,7	8,8	0,6	61,6	15,6	7,6	
ПОЛДНИК															
№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,8	3,34	40	216,7	18,7	13,3	61,3	0,8	0,1	5,3	0,02	0,14	
ТТК	Компот из свежемороженых ягод+С	200	0,5	0,2	28,90	122,00	18,0	12,0	18,0	0,7	0,0	27,0	0,0	0,1	
	Итого за полдник	300	7,3	3,54	68,9	338,7	36,7	25,3	79,3	1,5	0,11	32,3	0,02	0,24	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1802,5	79,89	48,58	262,96	1842,1	335,9	227,65	855,2	18	1,043	316,88	15,9	10,2	

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины				
			вещества				вещества								
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК	ПЯТНИЦА														
№294/17	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	15,02	19,48	15,5	298	18,8	22,6	137,2	1,8	0,13	0,7	56	0,83	
№460/13	Рис отварной с овощами	180	5,8	5,4	37	220	12	31,2	84	1	0,05	1,2	0,5	3,2	
№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	2,9	2,5	24,8	132	121	14	90	1	0,04	8,1	0,01	0	
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52	
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21	
	Итого за завтрак	545	28,3	28,4	108,7	804,0	181,4	95,1	393,4	5,4	0,4	10,0	56,5	4,8	
ОБЕД															
№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15/250/10	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	0,09	8	0,21	0,2	
№70/17	Овощи свежие д/г	30/30	0,54	0,11	1,72	10,2	9,9	10,2	16,28	0,42	0,05	6,72	0	1,32	
№331/13	Рыба, тушеная с овощами	75/75	16,3	7,2	6,1	154	37,5	24	225	1,05	0,09	4,5	0,47	3,9	
№471/13	Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	174	25	36	95	1,4	0,18	25,2	0,05	0,24	
№342/17	Компот из груш+С	200	0,16	0,12	28,1	114	15,3	6,34	6,4	0,98	0,01	0,89	0	0,16	
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42	
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26	
	Итого за обед	925	27,9	20,6	106,5	725,2	157,5	131,3	510,2	6,8	0,5	45,3	0,7	6,5	
ПОЛДНИК															
№604/13	Ватрушка с творогом	100	3,5	3,75	34,77	187	12,4	13,2	34,5	0,87	0,05	0,03	28	0,68	
№342/17	Компот из свежих яблок+С	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1	
	Итого за полдник	300	3,7	3,95	62,67	302	19,4	17,2	38,5	1,87	0,06	2,03	28	0,78	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1770	59,9	52,9	277,87	1831,2	358,3	243,59	942,08	14,06	1,02	57,34	85,24	12,04	

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины				
			вещества				вещества								
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК	СУББОТА														
№338/17	Фрукт свежий	1 шт	0,68	0,51	17,51	80	35	11	17	0,1	0,06	38	0	0,2	
ТТК	Наггетсы рыбные	100	13,9	13,5	3,9	192,7	39	38,7	171,9	0,76	0,1	1,42	24,5	51,2	
№473/13	Картофельное пюре	180	3,1	5,4	20,3	141	47	29	85	1,1	0,14	5	0,04	0,2	
№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	4,4	0,36	0	2,83	0	0	
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52	
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21	
	Итого за завтрак	715	22,4	20,4	88,3	629,7	164,8	108,4	360,5	3,9	0,5	47,3	24,5	52,3	
ОБЕД															
№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	15/250	5,87	4,93	29,1	191	35,2	40,1	107,7	1,7	0,18	12	20	0,56	
№431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	15,1	16,6	9,3	252	57	33	142	3	0,06	22,5	0	3,9	
ТТК	Ряженка с сахаром	190/10	5,8	8,5	8,8	147,7	250	29	184	0	0,04	1	0	0	
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42	
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26	
	Итого за обед	725	31,2	31,8	72,4	730,7	378,0	129,9	522,2	6,7	0,3	35,5	20,0	5,1	
ПОЛДНИК															
№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	3,3	3,1	26,3	146	11	6	31	0,7	0,06	2	0,03	0,7	
№342/17	Компот из груш+С	200	0,16	0,12	28,1	114	15,3	6,34	6,4	0,98	0,01	0,89	0	0,16	
	Итого за полдник	300	3,46	3,22	54,40	260,00	26,30	12,34	37,40	1,68	0,07	2,89	0,03	0,86	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1740	57,02	55,42	215,09	1620,4	569,1	250,59	920,1	12,24	0,88	85,64	44,57	58,33	

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ													
ЗАВТРАК	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Кондитерское изделие промышленного	1 шт	1,7	6,2	15,7	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК	Горячий бутерброд с сыром и маслом	45	8,8	13	16,4	172,6	238	12,8	144,7	0,7	0,03	0	0,11	0,8
№272/13	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	8	8,88	38	264	124	51	191	2,5	0,18	1,26	0,06	0,14
№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	2,9	2,5	24,8	132	121	14	90	1	0,04	8,1	0,01	0
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21
	Итого за завтрак	665	26,0	31,5	126,3	846,6	512,6	105,1	507,9	5,8	0,5	9,4	0,2	1,7
ОБЕД														
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	3,2	5,6	12,1	112	52	25	58	1,3	0,05	11	0,22	0,2
№73/17	Икра кабачковая д/г	60	16,38	4,31	8,73	80,28	54,56	10,86	33,48	0,02	0,08	9,47	0	29,96
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216	9,55	13,6	106	1,36	0,06	0	0	3,55
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7
№349/17	Компот из сухофруктов+С	200	0,7	0,09	32	113	32,4	16,8	36,8	0,7	0,01	0,72	0	0,51
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26
	Итого за обед	900	46,2	33,8	134,5	955,3	201,1	256,0	564,8	10,7	0,7	21,2	0,3	35,6
ПОЛДНИК														
ТТК	Булочка с изюмом	100	7,2	5,6	55,4	302,00	16,00	12,00	64	0,8	0,14	0	0,04	1
№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/3	0,3	0,1	15,2	62,00	8,00	5,00	10	1	0	3	0	0
	Итого за полдник	300	7,5	5,7	70,6	364,0	24,0	17,0	74,0	1,8	0,1	3,0	0,0	1,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1865	79,66	71,03	331,38	2165,88	737,71	378,11	1146,68	18,32	1,25	33,55	0,48	38,27

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК	ВТОРНИК													
№338/17	Фрукт свежий	1 шт	0,8	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	0,06	38	0	0,2
№307/13	Омлет натуральный	53	5,3	8,75	1	104	42	7	91	1	0,03	0	0,1	1,8
№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	5,5	7,76	37,14	241	117	33	144	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88
№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	4,4	0,36	0	2,83	0	0
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21
	Итого за завтрак	708	15,53	17,53	84,74	561,00	202,80	69,70	321,60	4,20	0,29	4,09	0,16	3,41
ОБЕД														
№154/13	Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	8,1	8,16	19,2	182	33,5	37	160	1,5	0,18	12	0,21	0,5
№70/17	Огурец консервированный д/г	40	0,32	0,4	0,68	4,00	9,2	5,6	9,6	0,24	0,01	1,4	0	0,3
№420/13	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/5	16,56	16,4	34,8	352	27	59	232	6,56	0,4	21,32	0,05	6,07
№342/17	Компот из свежих яблок+С	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26
	Итого за обед	780	29,56	26,90	107,76	793,00	112,50	133,35	494,10	11,26	0,81	36,72	0,26	7,65
ПОЛДНИК														
№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	3,3	3,1	26,3	146	11	6	31	0,7	0,06	2	0,03	0,7
№556/13	Кисель из концентрата+С	200	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,4	0,01	2	0	0,1
	Итого за полдник	300	3,4	3,2	54,2	259,0	16,0	8,0	39,0	1,1	0,1	4,0	0,0	0,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1788	48,49	47,63	246,7	1613	331,3	211,05	854,7	16,56	1,16	44,81	0,45	11,86

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК	СРЕДА													
№420/10	Йогурт	110	2,5	2,9	9	71	223	10,5	110	0,1	0,04	0,6	20	0
№209/17	Яйцо вареное	1 шт	5,08	4,6	0,28	63	22	4,8	76,8	1	0,03	0	100	104
ТТК	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6,3	8,7	33,7	239	129	38	162	1,7	0,11	1,3	0,05	0,38
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101	125,8	13,9	90	0,13	0,04	1,3	20	0
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21
	Итого за завтрак	620	21,6	19,9	90,3	628,0	529,4	94,5	521,0	4,5	0,4	3,2	140,1	105,1
ОБЕД														
№166/13	Суп картофельный с вермишелью, с цыпленком	25/250	5,44	4,49	20	123,4	24,3	27,8	84,2	1,34	0,11	8	0,2	0,34
ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	1,73	0,36	5,94	34,8	1,8	7,8	16,92	0,12	0,1	2,88	1,56	1,32
№337/13	Рыба, запеченная с яйцом	100	20,1	9,6	23,7	262	44	35	205	2	0,18	13	0,03	4,2
№460/13	Рис отварной	180	5,8	5,4	37	220	12	31,2	84	1	0,05	1,2	0,5	3,2
№389/17	Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	14	8	14	2,8	0,02	4	0	0,2
ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26
	Итого за обед	845	38,85	21,79	138,22	900,2	131,9	137,55	492,62	9,22	0,67	29,08	2,29	9,94
ПОЛДНИК														
ТТК	Сдоба деревенская	100	7,5	4,13	60	296	13,75	10	60	0,75	0,14	0	0,02	0,88
№591/13	Напиток из шиповника+С	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0
	Итого за полдник	300	8,2	4,43	84,4	399	26,75	13	63	1,75	0,15	200	0,18	0,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1765	68,69	46,09	312,95	1927,2	688,05	245,05	1076,62	15,48	1,24	232,28	142,52	115,93

№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины				
			вещества				вещества								
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК	ЧЕТВЕРГ														
№321/13	Запеканка из творога, с клубничным соусом	200/20	25,6	11,5	46,2	389,9	191,9	47,9	291,9	1,86	0,106	1,99	0,93	2,79	
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	11,1	1,4	2,8	0,28	0	0,03	0	0	
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,8	112	15,6	13,2	34,8	0,8	0,13	0	0	0,52	
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	14,1	47,4	0,78	0,07	0	0	0,21	
	Итого за завтрак	480	30,3	12,5	92,6	603,9	232,6	76,6	376,9	3,7	0,3	2,0	0,9	3,5	
ОБЕД															
№157/13	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	12,5/250/10	3,25	4,4	10,54	111,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24	
№70/17	Овощи натуральные д/г	30	0,4	0,05	0,85	5	11,5	7	12	0,3	0,01	1,75	0	0,05	
ГТК	Шницель "Школьный"	100	20,8	16,2	10,6	289	26	34	127	1,69	0,13	0,71	0,05	1,8	
№473/13	Картофельное пюре	180	3,72	6,48	24,36	169	56	34	102	1,32	0,17	6	0,05	0,24	
№349/17	Компот из сухофруктов+С	200	0,7	0,09	32	113	32,4	16,8	36,8	0,7	0,01	0,72	0	0,51	
ГТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	2,8	0,4	17,2	84	28	21,15	71,1	1,56	0,14	0	0	0,42	
ГТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,34	7,98	56	7,8	6,6	17,4	0,4	0,07	0	0	0,26	
	Итого за обед	842,5	33,25	28,96	103,53	827,6	200,3	142,35	425,3	6,79	1,36	20,48	15,32	3,52	
ПОЛДНИК															
№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,8	3,34	40	216,7	18,7	13,3	61,3	0,8	0,1	5,3	0,02	0,14	
№342/17	Компот из груш+С	200	0,2	0,1	28,1	115	8	5	6	1	0,01	1	0	0,2	
	Итого за полдник	300	7,0	3,4	68,1	331,7	26,7	18,3	67,3	1,8	0,1	6,3	0,0	0,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1622,5	70,52	44,92	264,23	1763,2	459,6	237,25	869,5	12,31	1,776	28,8	16,27	7,38	

